

VANNI LIGASACCHI è laureato in sociologia..

E' associato al CID-CNV Istituto di psicologia analogica e di ipnosi dinamica di Milano, fondato nel 1978 dal Prof. Stefano Benemeglio. E' iscritto all'ANS - Associazione Nazionale Sociologi.

Vanni Ligasacchi è studioso del linguaggio emotivo e non verbale; coniuga le nuove scoperte della comunicazione analogica ai percorsi di benessere personale e relazionale.

Le Costellazioni familiari di Bert Hellinger, le tecniche energetiche di Nader Butto e l'approccio Ericksoniano sono i presupposti formativi di questo particolare e personale percorso.

Comunicare,

Persuadere,

Sedurre...

LE EMOZIONI...

**... CONOSCERLE E
SAPERLE GESTIRE**

Corso di I° livello

Conduce il dott.

VANNI LIGASACCHI

Corso a Urbino

da **Gabriella e Carlo**

Via della Stazione

29 e 30 agosto 2009

dalle 9,30 alle 18,30

Info e iscrizioni:

Gabriella

Tel. 3383818207

oppure

Vanni 335-8037865

www.vanniligasacchi.it

Un genitore che fatica a gestire il carattere del figlio... Un partner che non riesce a farsi capire dall'altro... Rapporti di lavoro difficili con i colleghi e i superiori... Problemi nelle relazioni sociali e con gli amici... E, non da ultimo, noi stessi che vorremmo sentirci più realizzati nella vita...

... Alla base di tutte queste difficoltà c'è quasi sempre un problema di comunicazione: con noi stessi o con gli altri.

Eppure oltre l'80% di quello che veramente siamo e vogliamo, lo comunichiamo solo con le emozioni, al di là delle parole...

Ecco perché capire i linguaggi delle emozioni diventa fondamentale nella vita: per evitare le manipolazioni, le menzogne, i pericoli di relazioni sbagliate...

Ma capire le emozioni ci aiuta anche ad acquisire i giusti strumenti per migliorare la relazione con noi stessi, con il

partner, i figli, i colleghi di lavoro, gli amici.

PROGRAMMA DEL CORSO

Durante il corso si acquisiranno tecniche per:

- La gestione della comunicazione nelle relazioni umane;
- Migliorare il rapporto con sé stessi e con gli altri;
- Sviluppare le potenzialità comunicative nella vita per ottenere benessere e successo;
- Imparare a vincere paure, timidezza, gelosie, incapacità di parlare in pubblico;
- Imparare a comunicare con se stessi per affrontare: fobie, depressioni, problemi di peso, di dipendenza da fumo, ansia, ossessioni, paura, angoscia, attacchi di panico, somatizzazioni;

- Affrontare dolori fisici, impedimenti, disagi, vincoli a fare o non fare;
- Gestire conflitti e blocchi emotivi;
- Testare la compatibilità di coppia e test sulla fedeltà;

IMPAREREMO A CONOSCERE

- Il linguaggio del corpo, dei gesti, dei segni che parlano di chi siamo e cosa vogliamo;
- La comunicazione emozionale dei bisogni, dei traumi, dei desideri;
- Le basi dell'ipnosi dinamica per l'accesso ai disagi emotivi inconsci;
- Le chiavi emotive che ci spingono al cambiamento;
- La nostra tipologia emotiva e quella degli altri, con percorsi personalizzati di gestione delle situazioni.