

**VANNI LIGASACCHI** è laureato in sociologia.

E' associato al CID-CNV Istituto di psicologia analogica e di ipnosi dinamica di Milano, fondato nel 1978 da Stefano Benemeglio. E' iscritto all'ANS - Associazione Nazionale Sociologi.

Vanni Ligasacchi è studioso del linguaggio emotivo e non verbale; coniuga le nuove scoperte della comunicazione analogica ai percorsi di benessere personale e relazionale.

Le Costellazioni familiari di Bert Hellinger, le tecniche energetiche di Nader Butto e l'approccio Ericksoniano sono i presupposti formativi di questo particolare e personale percorso.

**Comunicare,  
Persuadere,  
Sedurre...**



**IL LINGUAGGIO  
NON VERBALE,  
L'INCONSCIO  
E LA GESTIONE  
DELLE EMOZIONI**

Corso di 1° livello

Conduce

**VANNI LIGASACCHI**

-----  
Serata di presentazione a

**CAPRIOLO**

**VENERDI' 4 FEBBRAIO**

**ORE 20,30**

**INGRESSO LIBERO**

Presso la Sala civica comunale

-----  
**Info e iscrizioni:**

Alessandro 339- 1647516

Daniele 339 - 7983807

oppure

[www.vanniligasacchi.it](http://www.vanniligasacchi.it)

**Corso in 5 serate il lunedì  
14-21-28 febbraio e 7-14 marzo**

**Un** genitore che fatica a gestire il carattere del figlio... Un partner che non riesce a farsi capire dall'altro... Rapporti di lavoro difficili con i colleghi e i superiori... Problemi nelle relazioni sociali e con gli amici... E, non da ultimo, noi stessi che vorremmo sentirci più realizzati nella vita...

... Alla base di tutte queste difficoltà c'è quasi sempre un problema di comunicazione: con noi stessi o con gli altri.

Eppure oltre l'80% di quello che veramente siamo e vogliamo, lo comunichiamo solo con le emozioni, al di là delle parole...

Ecco perché capire i linguaggi delle emozioni diventa fondamentale nella vita, per evitare le manipolazioni, le menzogne, i pericoli di relazioni sbagliate e per poterci realizzare.

Ma capire le emozioni ci aiuta anche ad acquisire i giusti strumenti per migliorare la relazione con noi stessi, con il

partner, i figli, i colleghi di lavoro, gli amici.

## ***PROGRAMMA DEL CORSO***

Durante il corso si acquisiranno tecniche per:

- La gestione della comunicazione nelle relazioni umane;
- Migliorare il rapporto con sé stessi e con gli altri;
- Sviluppare le potenzialità comunicative nella vita per ottenere benessere e successo;
- Imparare a vincere paure, timidezza, gelosie, incapacità di parlare in pubblico;
- Imparare a comunicare con se stessi per affrontare: fobie, depressioni, problemi di peso, di dipendenza da fumo, ansia, ossessioni, paura, angoscia, attacchi di panico, somatizzazioni;

- Affrontare dolori fisici, impedimenti, disagi, vincoli a fare o non fare;
- Gestire conflitti e blocchi emotivi;
- Testare e migliorare la compatibilità di coppia;

## ***IMPAREREMO A CONOSCERE***

- Il linguaggio del corpo, dei gesti, dei segni che parlano di chi siamo e cosa vogliamo;
- La comunicazione emozionale dei bisogni, dei traumi, dei desideri;
- Le basi dell'ipnosi dinamica per l'accesso ai disagi emotivi inconsci;
- Le chiavi emotive che ci spingono al cambiamento;
- La nostra tipologia emotiva e quella degli altri, con percorsi personalizzati di gestione delle situazioni.